



Первый месяц посещения дошкольного учреждения

Ваш малыш совсем скоро впервые пойдет в дошкольное учреждение. Конечно, вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни, понравится ли ему там, быстро ли он привыкнет.

Как сделать процесс адаптации более мягким подскажет Детская Академия Развития:

- Отправляйте ребенка в дошкольное учреждение лишь при условии, что он здоров.
- Подбадривайте ребенка тем, какой он уже большой, что даже ходит в дошкольное учреждение.
- Не оставляйте его сразу на целый день и забирайте по возможности раньше.
- Создайте спокойную обстановку в семье, оберегайте малыша от дополнительных стрессов.
- Не затягивайте утреннее расставание и старайтесь прощаться спокойно, доброжелательно, оптимистично.
- Не кутайте своего ребенка и подбирайте ему такую одежду, с которой он «сможет справиться» сам – свободную, легкую.
- Предусмотрите сменные белье и одежду на случаи «аварий».
- Поддерживайте здоровье малыша в адаптационный период, чтобы он привык к новым условиям.
- Поддерживайте отношения с воспитателями и другими родителями.
- Участвуйте в жизни малыша, радуйтесь его успехам и творчеству.
- Конфликтные ситуации, недоразумения с воспитателями решайте без агрессии и не в присутствии ребенка. Не критикуйте, не возмущайтесь недостатками работы дошкольного учреждения при ребенке.

